

### GRÜßWORT

#### *Herzlich willkommen in Obrigheim!*

Als Bürgermeister dieser schönen Gemeinde heiße ich alle teilnehmenden Athletinnen und Athleten, Wettkampfrichter, Betreuer und Zuschauer recht herzlich in der Obrigheimer Neckarhalle zu den Deutschen Einzelmeisterschaften der Aktiven und Junioren willkommen.



Ihnen allen garantiere ich, dass Sie hier in gewohnter Weise den Gewichtheber-Sport auf allerhöchstem Niveau erleben werden. Dieser Sport erfordert selbstverständlich Kraft und Technik, aber natürlich auch mentale Stärke. Alle genannten Eigenschaften werden in den kommenden Tagen von den Athletinnen und Athleten gefordert sein. Zugleich bringt aber eine Deutsche Meisterschaft auch Sportlerinnen, Sportler und Betreuer für einen fachlichen Austausch und die nicht weniger wichtige Geselligkeit zusammen.

Mit dem SV Germania Obrigheim hat der BVDG einen Ausrichter gefunden, der seine ganze Erfahrung in die Waagschale geworfen hat. Dafür danke ich dem SV Germania Obrigheim, den Sponsoren und den unzähligen ehrenamtlichen Helfern, die für einen reibungslosen Ablauf sorgen werden und ohne die eine solche Veranstaltung nicht möglich wäre. Ich wünsche mir, dass dieser Einsatz durch viele interessierte Zuschauer honoriert wird.

Sie, die Gäste aus ganz Deutschland, dürfen sich darauf verlassen, dass Sie wieder einmal eine professionell organisierte Meisterschaft erleben dürfen. Durch die hier gezeigte Professionalität und durch immer besser werdende Öffentlichkeitsarbeit sollte das Gewichtheben noch viel mehr begeisterte Fans finden. Setzen Sie sich alle bitte mit uns dafür ein, dass Gewichtheben noch mehr Beachtung erhält.

Ich wünsche uns allen spannende Wettkämpfe und den Athletinnen und Athleten gute Leistungen.

Ihr Achim Walter

Bürgermeister



**Ruben Hofmann** hat sich viel vorgenommen. Bei seinem Wettkampf in der Klasse bis 81 kg Körpergewicht will er die Bundeskader-Norm erfüllen. Der 19-Jährige startet seit 2017 in der Erstliga-Mannschaft des SV Obrigheim. Zuletzt erzielte er dort 278 kg im Zweikampf.

### DIE LOKALMATADOREN

Für den Gastgeber SV Obrigheim gehen neun Athleten an die Hantel, allen voran Nationalheber **Nico Müller**. Daneben starten **Björn Hertrampf**, **Ruben Hofmann**, **Jakob Neufeld**, **Philipp Hülser**, **Adrian Müller** sowie **Celina Schönsiegel**. Hinzu kommen **Moritz Huber** und **Mohammed Hoblos**, die in der Bundesliga beide für Obrigheim antreten, aber bei Einzel-Wettkämpfen weiterhin für ihre Heimatvereine KSV Lörrach und SuS Dortmund-Derne auflaufen.

Ein Wiedersehen wird es auch mit **Almir Velagic** geben, der von 2006 bis 2010 in der Obrigheimer Bundesliga-Mannschaft startete. Der dreifache Olympia-Teilnehmer wird im Rahmen der Meisterschaft am Samstagabend aus der Nationalmannschaft verabschiedet.

**BITTE VORMERKEN:** Bereits in einer Woche kommt es in der Neckarhalle zu einem weiteren **sportlichen Höhepunkt:** Die **Obrigheimer Gewichtheber** empfangen am **Samstag, 14.12.2019**, um **19.30 Uhr** den deutschen Mannschaftsmeister **SSV Samswegen** treffen.

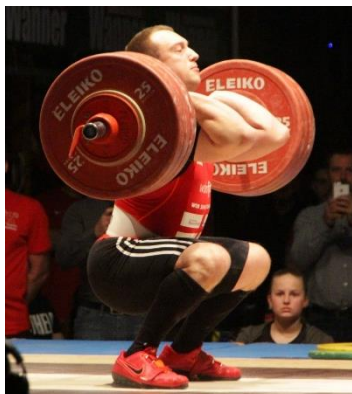
## Deutsche Meisterschaften

### 4 FRAGEN AN: NICO MÜLLER

#### „Ich will den Titel holen“

Nico, die Deutsche Meisterschaft 2019 findet in Obrigheim statt, also vor heimischem Publikum: Motiviert dich das besonders?

Nico Müller: Auf jeden Fall. Eine DM in der Neckarhalle, in der ich seit frühester Jugend sportlich zu Hause bin, das ist eine super Sache. Ich freue mich auf den Wettkampf und die Unterstützung durch unsere Anhänger.



#### Was hast du dir vorgenommen für deinen Wettkampf am Samstagnachmittag?

Mein Ziel ist klar: Ich will deutscher Meister werden. Zwischen 2013 und 2015 ist mir ein Titel-Hattrick gelungen, jetzt darf's im Heimatort gerne wieder Platz eins sein. In der 89-Kilo-Klasse sind insgesamt 18 Athleten am Start, das ist die größte Gruppe. Für mich ist der Wettkampf zugleich die Generalprobe für das Olympia-Qualifikationsturnier in zwei Wochen in Doha. Ich werde also bei der DM in die Vollen gehen.

#### Kannst du in Doha entscheidende Punkte für Olympia sammeln?

Müller: Das ist ein sogenannter Silber-Wettkampf, der zwar gewichtet weniger Punkte bringt als beispielsweise eine WM oder EM, aber durch eine gute Leistung kann ich mein Konto verbessern. Zum Jahresabschluss will ich nochmal alles abrufen und weitere Robi-Points sammeln.

#### Wie ist aktuell die Perspektive: Wirst du dich für Tokio 2020 qualifizieren und nach Rio 2016 zum zweiten Mal bei Olympia dabei sein?

Müller: Auf der Weltrangliste stand ich nach der WM so weit oben, dass es für Olympia gereicht hätte. Durch die vielen Qualifikationswettkämpfe, die es gibt, und die Wertungen nach Semestern ist da aber immer Bewegung drin. Ich liege aussichtsreich im Rennen und bin guter Dinge für Olympia. Das Training läuft prima, meine Form stimmt und ich kann sicher noch etwas zulegen.

### ZEITPLAN

#### Freitag, 6.12.2019

11.00 Uhr	Wettkampf Frauen & Juniorinnen -45/ -49/ -55 kg	25 TN
14.00 Uhr	Wettkampf Frauen & Juniorinnen - 59 kg mit <b>Celina Schönsiegel</b>	18 TN
16.45 Uhr	Wettkampf Frauen & Juniorinnen - 64/ -71 kg	20 TN
19.30 Uhr	Wettkampf Männer & Junioren - 55/ -61/ -67 kg mit <b>Adrian Müller und Moritz Huber</b>	17 TN

#### Samstag, 7.12.2019

10.00 Uhr	Wettkampf Männer & Junioren -73 kg	14 TN
12.15 Uhr	Wettkampf Männer & Junioren -81 kg mit <b>Jakob Neufeld, Ruben Hofmann und Philipp Hülser</b>	16 TN
14.30 Uhr	Wettkampf Männer & Junioren -89 kg mit <b>Nico Müller, Mohammed Hoblos und Björn Hertrampf</b>	19 TN
17.30 Uhr	Wettkampf Frauen & Juniorinnen -76/ -81/ -87/ +87 kg	15 TN
20.00 Uhr	Wettkampf Männer & Junioren -96/ -102/ -109/ +109 kg	23 TN

Änderungen vorbehalten / Abwiegen 2h vor Wettkampfbeginn / TN = Teilnehmer\*innen

#### 1. Bundesliga Gewichtheben in der Neckarhalle:

14.12.2019	SV Obrigheim	-	SSV Samswegen
15.02.2020	SV Obrigheim	-	AV Speyer

Sie wollen stets **aktuell informiert** sein über die **Obrigheimer Gewichtheber**?

Dann abonnieren Sie jetzt kostenlos unseren **NEWSLETTER**, der vor Heimkämpfen der Bundesliga-Mannschaft und zu besonderen Anlässen erscheint.

Eine kurze Nachricht an [hantelsblatt@gmail.com](mailto:hantelsblatt@gmail.com) genügt!

#### IMPRESSUM

SV Germania Obrigheim e.V.,  
Abteilung Gewichtheben  
In der Rote 16, 74847 Obrigheim  
**Redaktion:** Roland Karle, Carsten Diemer  
**Bilder:** Daniel Pischzan, privat  
**Kontakt:** [hantelsblatt@gmx.de](mailto:hantelsblatt@gmx.de)

